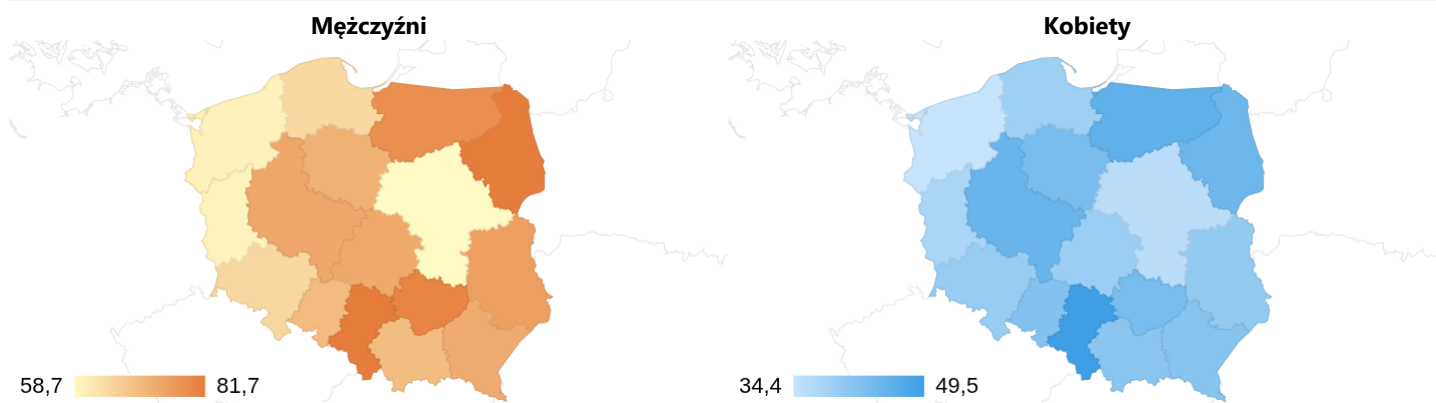


Nowotwór jelita grubego (C18–C21) w Polsce w 2023

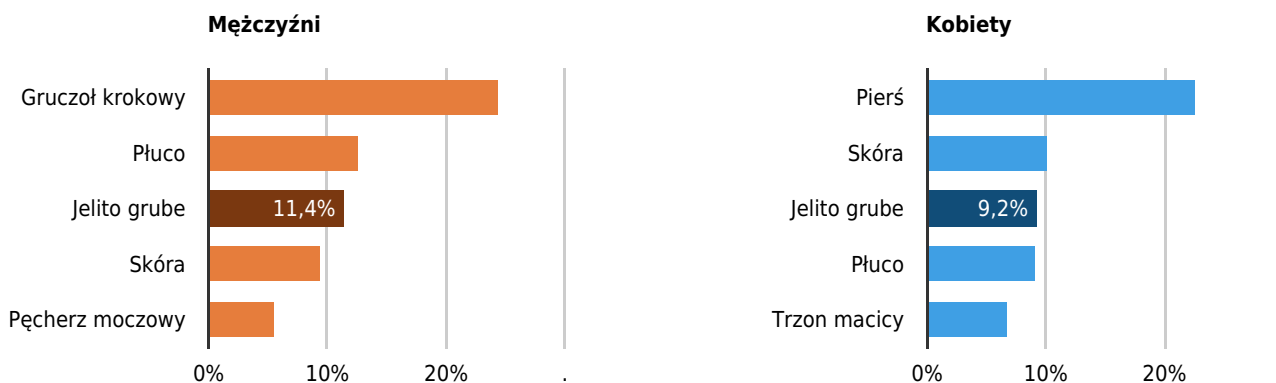
	Zachorowalność			Umieralność		
	Mężczyźni	Kobiety	Obie płcie	Mężczyźni	Kobiety	Obie płcie
Liczba przypadków	11 028	8 861	19 889	6 846	5 341	12 187
Współczynnik surowy*	60,5	45,5	52,8	37,6	27,4	32,3
ESP2013*	70,6	41,4	53,2	48,1	24,6	33,6
ASW*	30,4	19,0	23,9	17,6	9,3	12,8
Ryzyko skumulowane (do 79 lat)*	5,2%	3,1%	4,0%	3,0%	1,6%	2,2%

Zachorowalność

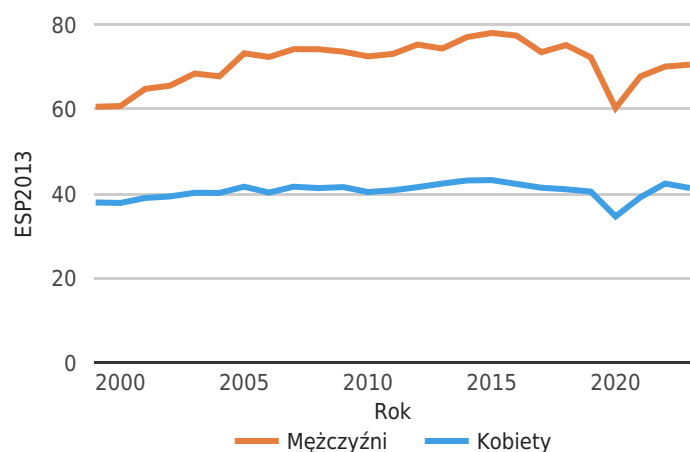
Zróźnicowanie geograficzne wg województw (ESP2013)



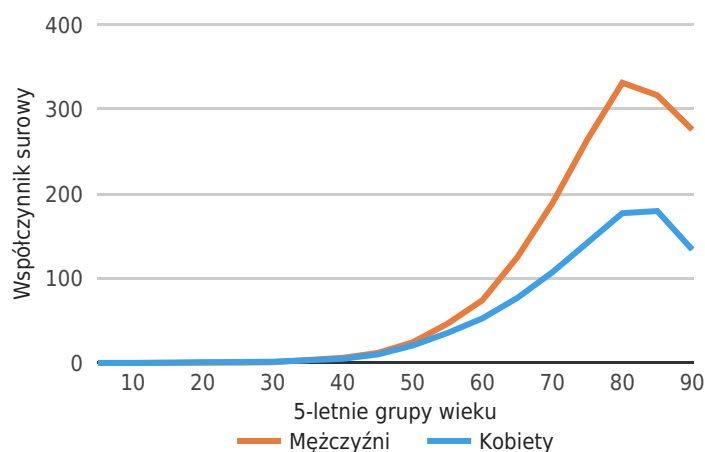
Odsetek wśród wszystkich nowotworów złośliwych



Trendy czasowe w latach 1999-2023

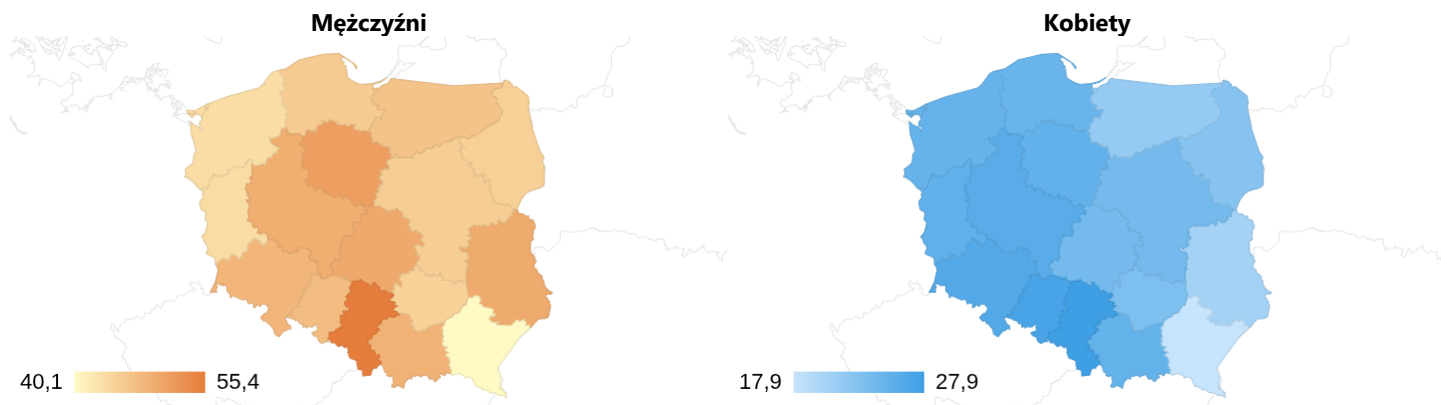


Zachorowalność wg grup wieku

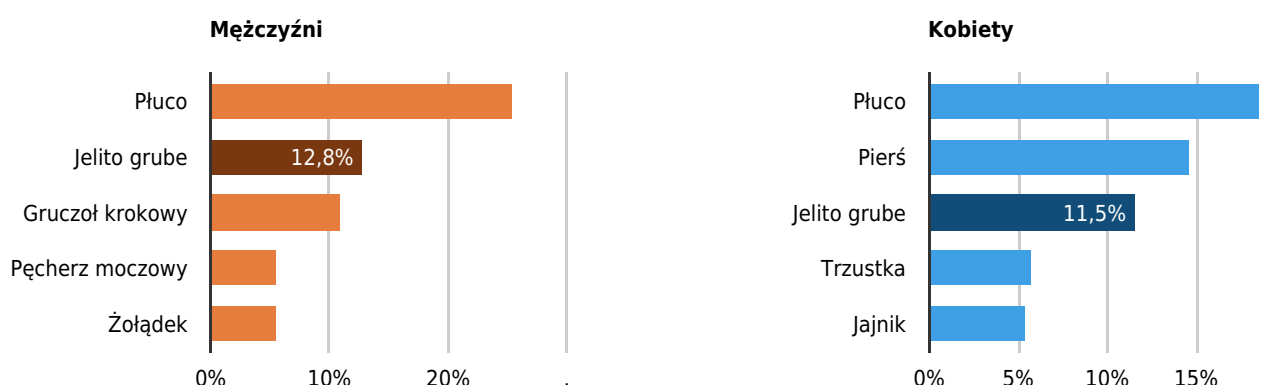


Umieralność

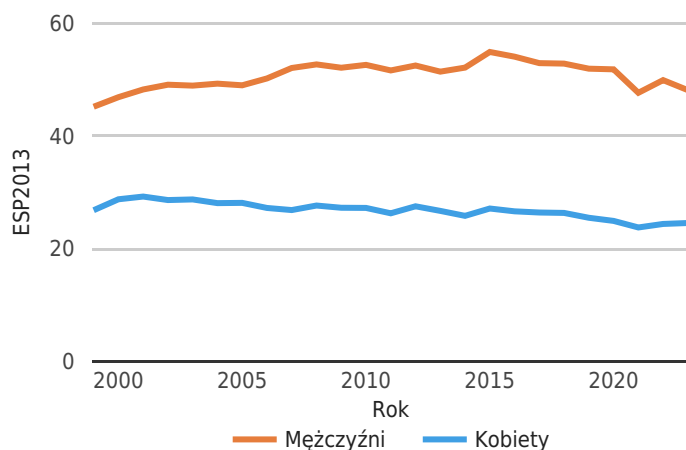
Zróżnicowanie geograficzne wg województw (ESP2013)



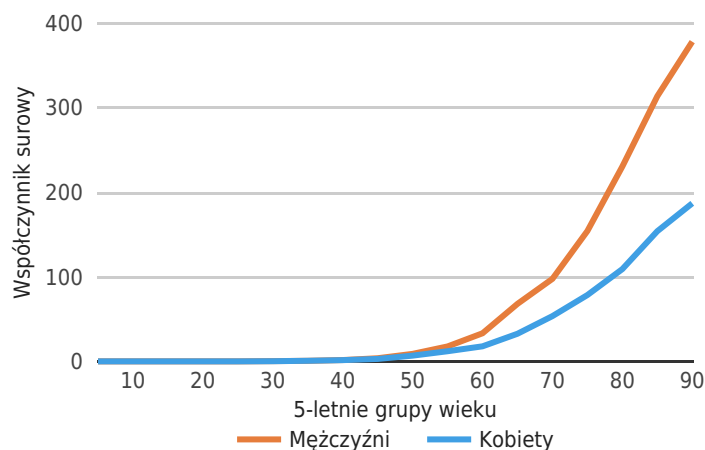
Odsetek wśród wszystkich nowotworów złośliwych



Trendy czasowe w latach 1999-2023



Umieralność wg grup wieku



Czynniki zwiększające ryzyko nowotworu jelita grubego:

- wiek powyżej 50. roku życia,
- dieta ubogobłonnikowa, bogatotłuszczowa, wysokokaloryczna, uboga w wapń,
- spożywanie alkoholu, palenie tytoniu,
- zespół metaboliczny (nadciśnienie, otyłość, cukrzyca, hipertriglicerydemia, niski HDL),
- choroby zapalne jelit w przeszłości,
- brak aktywności fizycznej, siedzący tryb życia.

Zalecenie: Wykonywanie kolonoskopii przesiewowej po 50. roku życia (lub wcześniej przy obciążeniu rodzinnym).



e-mail:
KRN.instytut@nio.gov.pl
strona:
<https://onkologia.org.pl/pl>

* <https://onkologia.org.pl/pl/informacje-o-danych-i-slownik-pojec>